

Группа здоровья — что это такое?

Группа здоровья... Это проблема? Состояние? Диагноз? Этот вопрос волнует многих родителей, поскольку и в выписке из родильного дома, и в амбулаторной карте ребенка при оформлении в детский сад всегда обозначена группа здоровья. А все непонятное волнует, вызывает чувство тревоги. Термин «группа здоровья» во многом условный и отражает состояние здоровья ребенка по совокупности данных. Группы здоровья вошли в медицинскую практику в 1983 году, когда Институтом гигиены детей и подростков были разработаны критерии комплексной оценки состояния здоровья детей, утвержденные приказом Министерства здравоохранения СССР от 19 января 1983 года.

К первой группе относятся дети, у которых нет отклонений в состоянии здоровья. Разве что иногда они болеют респираторными заболеваниями. К сожалению, таких практически здоровых детей почти нет.

Во вторую группу входят ребята, имеющие какие-либо функциональные изменения, чаще всего связанные с неравномерным ростом и развитием. Например, функциональные систолические шумы в сердце, дискинезия желчевыводящих путей, нарушение осанки, дефицит или избыток массы тела 1-й степени. Это переходный период между здоровьем и болезнью. Надо обязательно обследоваться и лечиться, чтобы заболевание не перешло в хроническое.

Третью группу составляют дети с хроническими заболеваниями в стадии компенсации. Например, хронический пиелонефрит без почечной недостаточности, хронический гастродуоденит, хронический тонзиллит и другие.

Четвертая группа включает в себя хронические заболевания в стадии субкомпенсации. Например, у ребенка имеется врожденный порок развития почек — гидронефроз и на его фоне отмечается снижение функции почек или у ребёнка бронхиальная астма в периоде приступа с нарушением функции дыхания, ревматоидный артрит с ограничением функции суставов и т. д. Это могут быть и острые состояния, временно ограничивающие жизненные возможности ребенка (например, переломы, травмы), острые заболевания с тяжелым течением (например, воспаление легких с явлениями дыхательной или сердечной недостаточности). Если такое заболевание или травма заканчивается благополучно, то ребенок возвращается в прежнюю группу здоровья.

К пятой группе относятся дети, страдающие хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации, с выраженными изменениями пораженных органов и систем. Это дети-инвалиды.

Таким образом, видно, что критерий группы здоровья является больше статистическим, чем врачебным, и позволяет оценить состояние здоровья любого пациента по совокупности данных. Критерии оценки по группам здоровья учитывались при проведении Всероссийской диспансеризации детей и подростков. Так, по данным Комитета по здравоохранению, только 26% детей в возрасте от 0 до 17 лет признаны здоровыми (1-я группа здоровья), 52,1% имеют функциональные отклонения (2-я группа здоровья), 21,6% — хронические заболевания (3—4-я группа здоровья). Доля здоровых детей до одного года составляет всего лишь 24,1%, увеличиваясь к 3 годам до 30%, в дальнейшем их количество снижается и к 15—17 годам составляет 23,9%. К сожалению, в подростковом возрасте практически каждый третий ребенок имеет хроническую патологию и, соответственно, 3-ю группу здоровья. Грустная получается статистика, не правда ли? Пора задуматься, дорогие родители, о состоянии здоровья детей, ибо дело врача — помочь в решении проблемы, а здоровье нужно не только беречь, но и неуклонно его созидать.

СХЕМА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

Группы	Хроническая патология	Функциональное состояние основных органов и систем	Резистентность и реактивность	Физическое и нервно-психическое развитие
Группа 1 Без отклонений	Отсутствует	Без отклонений	Заболееваемость за период, предшествующий наблюдению, — редкие и легко протекающие острые заболевания	Нормальное, соответствует возрасту
Группа 2	Отсутствует	Наличие функ-	Заболееваемость —	Нормальное

<p>С функциональными отклонениями (группа риска)</p>		<p>циональных отклонений</p>	<p>продолжительные острые заболевания с последующим затяжным периодом выздоровления — вялость, повышенная возбудимость, нарушения сна и аппетита, субфебрилитет и т. д.</p>	<p>физическое развитие или избыток массы тела 1-й степени. Нормальное или нерезко выраженное отставание нервно-психического развития</p>
<p>Группа 3 Состояние компенсации</p>	<p>Наличие хронической патологии, врожденных дефектов развития органов и систем без изменения функций</p>	<p>Наличие функциональных отклонений без клинических проявлений</p>	<p>Заболеваемость — редкие, нетяжелые по характеру течения обострения хронического заболевания без выраженного ухудшения общего состояния и самочувствия</p>	<p>Нормальное физическое развитие, дефицит или избыток массы тела 1-й или 2-й степени, низкий рост, нервно-психическое развитие нормальное или отстает</p>
<p>Группа 4 Состояние субкомпенсации</p>	<p>Наличие хронической патологии, врожденных дефектов развития органов и систем</p>	<p>Изменение функций пораженных органов, клинические проявления заболевания</p>	<p>Заболеваемость — частые обострения основного хронического заболевания. Частые простудные заболевания с затяжным периодом восстановления</p>	<p>Нормальное физическое развитие, дефицит или избыток массы тела 1-й или 2-й степени, низкий рост, нервно-психическое развитие нормальное или отстает</p>
<p>Группа 5 Состояние декомпенсации</p>	<p>Наличие тяжелой хронической патологии или тяжелого врожденного порока, приводящих к инвалидности ребенка</p>	<p>Выраженные изменения функций пораженных органов и систем</p>	<p>Заболеваемость — частые тяжелые обострения основного хронического заболевания, частые острые заболевания</p>	<p>Нормальное физическое развитие, дефицит или избыток массы тела 1-й или 2-й степени, низкий рост, нервно-психическое развитие нормальное или отстает</p>