ВАСЕЦКАЯ ЕВГЕНИЯ ВАЛЕРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: ВАСЕЦКАЯ ЕВГЕНИЯ ВАЛЕРЬЕВНА
Дата: 2023.03.16 10:36:29 +07'00'

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 317

Васецкая Е. В. _____

Меню цикличное двадцатидневное

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
ЗАВТРАК				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 / 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ЖИДКАЯ С ФРУКТАМИ150 / 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 / 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 / 120	КАША"ДРУЖБА". 150 / 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ. 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ. 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 / 180
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7 И 30/5/10	БАТОН С МАСЛОМ 30 / 5 И 35 / 6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7 И 30/5/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5 И 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30 / 6 И 30 / 6
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150/180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ - /150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/180
		СОК ФРУКТОВЫЙ 125/		
ОБЕД				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ. 124/5 И 206/5	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ, СО СМЕТАНОЙ. 124/ 6 И 206 / 10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/60	СУП "ХАРЧО" СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ. 124 / 5 И 206 / 8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ. 120 / 5 И 200 / 8
ПЛОВ С МЯСОМ. 150 /180	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 / 60	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ. 124/6 И 206/8	ПЕЧЕНЬ «ПО СТРОГАНОВСКИ» 60/75	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ50 / 20 57 / 23
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕНЫХ ЯГОД150 / 200	СОУС КРАСНЫЙ 20 / 40	ГОРОШНИЦА 70/120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120/130
ХЛЕБ РЖАНОЙ20 /25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110/130	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 1 ШТ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕНЫХ ЯГОД150/180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 /25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 /25

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (КУКУРУЗА, ФАСОЛЬ) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30 / 50	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150 / 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 / 20 И 150 / 23	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100/150	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 90 / 120
РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ 70 /90	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 / 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20/20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ120/130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 / 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ30/30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	СУШКА НА СМЕТАНЕ 50 /70	ЧАЙ С САХАРОМ 150 / 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 / 25	ФРУКТ 95/100	ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ РЖАНОЙ20 /25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15 / 25	ФРУКТ 95/100			ФРУКТ 95/100
ФРУКТ 95/100				

ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
		ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ100 / 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ФРУКТАМИ150 / 200	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" МОЛОЧНАЯ С ФРУКТАМИ. 150 / 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 / 200	КАША " РЯБЧИК ". 150 / 200
КАКАО С МОЛОКОМ 150 / 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150 / 180
БАТОН С МАСЛОМ 30/ 6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 И 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5 И 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 30/10
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ	
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ - /150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	СОК ФРУКТОВЫЙ 125/150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185
СОК ФРУКТОВЫЙ 125/-				
		ОБЕД		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45/60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ. 124/5 И 206/8	САЛАТ "ПОЛЕВОЙ" 70/100	САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ "МОРСКОЙ" С ЯБЛОКАМИ 30 / 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ. 120/5 И 200/8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ. 124/5 200/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90/100	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ 150\200	СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ. 124/5 И 206/8	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ60/75
БИГУС С ПТИЦЕЙ. 180 / 210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110/130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 100 / 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ150/180	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180 / 210
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150 / 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 25/ 25	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК150 / 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕНЫХ ЯГОД 150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ20 /25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 /25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ25/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ПЛОВ С СУХОФРУКТАМИ210/210	ЗЕЛЁНЫЙ. ГОРОШЕК ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН. ОТВАРНАЯ30 / 50	СУП-УХА С РЫБОЙ. 200/250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. 130/3 И 150/5	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ150 / 180
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 / 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ20/20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20/20	ЧАЙ С САХАРОМ150/200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА180 / 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 150 / 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ФРУКТ 95/100	ФРУКТ 95/100	ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ РЖАНОЙ20 /25
ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20/25			ФРУКТ 95/100

ДЕНЬ 11	ДЕНЬ 12	ДЕНЬ 13	ДЕНЬ 14	ДЕНЬ 15
ЗАВТРАК				
КАША "ДРУЖБА". 150 / 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 / 200	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" МОЛОЧНАЯ С ФРУКТАМИ. 150 / 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ФРУКТАМИ150 / 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, С ФРУКТАМИ150 / 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150 / 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ. 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 / 180С МОЛОКОМ
БАТОН С МАСЛОМ 30/5 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7 И 30/5/10	БАТОН С МАСЛОМ 30 / 5 И 35 / 6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7 И30/5/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/6 И 30/6
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ			ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150/180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ - /150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	СОК ФРУКТОВЫЙ 150/180
		СОК ФРУКТОВЫЙ 125/-		
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 30 / 60	САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ "МОРСКОЙ" С ЯБЛОКАМИ30 / 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ40/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (КУКУРУЗОЙ) 30 / 60	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ИЛИ ЛЕЧО 45/60
ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. 124/5 И 206/5	СУП С ПШЕНОМ И МЯСОМ 124/5 И 206/8	СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ И МЯСОМ ПТИЦЫ. 120/6 И 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 120/6 И 200/10	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. 124/6 И 206/10
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ. 50/ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ. 60/80	ПЛОВ С МЯСОМ. 150 / 180	РЫБА ПО-РУССКИ С КАРТОФЕЛЕМ 120/150	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 1 ШТ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ120/130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20/ 25	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110/130

НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД150 / 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ110/130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК150 / 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ. 100 / 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90/100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ90 / 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20 И 170/26	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/ 5 И 70/10
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ50 / 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70/70	БУЛОЧКА «ТАТАРОЧКА» 60/70	СУШКА НА СМЕТАНЕ 50 /70	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150 / 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	ФРУКТ 95/100
ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ФРУКТ 95/100	ФРУКТ 95/100	
	ФРУКТ 95/100			

ДЕНЬ 16	ДЕНЬ 17	ДЕНЬ 18	ДЕНЬ 19	ДЕНЬ 20
ЗАВТРАК				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 / 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ФРУКТАМИ150 / 200	КАША " РЯБЧИК ". 150 / 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 150 / 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. 150 / 200
КАКАО НА МОЛОКЕ150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 / 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ150 / 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 / 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150 / 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 И 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30 / 5 И 35 / 6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 И 30/10	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/7 И 30/5/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/ 8 И 30/10
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185	СОК ФРУКТОВЫЙ 125 / 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР, СНЕЖОК, ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА) 154 / 185
ОБЕД				
ЛЕЧО 45 / 60	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ. 30 / 60	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ ИЛИ ТОМАТЫ) 45/60	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (КУКУРУЗА, ФАСОЛЬ) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30/60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ(СВЕЖИХ) ОГУРЦОВ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ. 35 / 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ. 124/6 206/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 120/5/15 200/8/25	СУП-УХА С РЫБОЙ. 200/250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 150\200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. 124/5 206/8
РУЛЕТ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60/80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 180/200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 60/80	КОТЛЕТЫ ГОВЯДИНЫ60/80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ90/100

КАПУСТА ТУШЕННАЯ 140 / 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕНЫХ ЯГОД 150 / 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120/130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ. 20/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ110/130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР110/130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 / 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 / 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150 / 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ40 / 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 / 50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 / 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ70 /90	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 / 20 И 150 / 23	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 / 120	РЫБА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ. 60 /80
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/10 И 150/20	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ120/130	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20/20	КОВРИЖКА ТВОРОЖНАЯ 60/70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130/130
ЧАЙ С САХАРОМ180/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ150 / 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 / 180	ЧАЙ С САХАРОМ180/200
ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ15/25	ФРУКТ 95/100	ФРУКТ 95/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	ФРУКТ 95/100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20/25	ФРУКТ 95/100