

**Рефлексотерапия** – это комплекс методов воздействия на активные точки поверхности тела человека. Активные точки поверхности тела называются точками акупунктуры. Основных точек акупунктуры на теле человека более 800.

**Представляем направление: Массируем пальчики – развиваем речь!**

Движения пальцев и кистей рук ребенка имеют особое развивающее воздействие. Влияние мануальных (ручных) действий на развитие мозга человека было известно еще во втором веке до нашей эры в Китае. Мудрецы того времени утверждали, что игры с участием рук и пальцев (подобные нашим народным играм-потешкам) приводят в гармоничные отношения тело и разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии.

Исследования современных физиологов также подтверждают связь развития рук с развитием мозга. Работы В. М. Бехтерева доказали влияние манипуляции рук на функции высшей нервной деятельности, развитие речи. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит — развивать речь ребенка. Исследования М. М. Кольцовой доказали, что каждый палец руки имеет довольно обширное представительство в коре больших полушарий мозга. Развитие тонких движений пальцев рук предшествует появлению артикуляции слогов. Благодаря развитию пальцев, в мозгу формируется проекция «схемы человеческого тела», а речевые реакции находятся в прямой зависимости от тренированности пальцев. Поэтому рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движений пальцев рук.

